



# AYUDA SOLIDARIA a los más necesitados

BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 13 - Septiembre 2021

## España necesita urgentemente un Plan de Apoyo a la Familia y a la Natalidad

Es imprescindible que los Gobiernos ayuden a la familia y a la natalidad con un Plan de Apoyo que incentive el tener más hijos y que fortalezca la institución familiar con medidas eficaces que favorezcan esta institución tan necesaria para el progreso de los países.

**El fenómeno conocido como invierno demográfico, con el que se quiere reflejar el bajo índice de natalidad de los países europeos en general, y muy en particular en España, es uno de los problemas más graves que tiene actualmente la Unión Europea. Los Gobiernos deberían aplicar políticas de ayuda a la familia y a la natalidad para intentar resolver este desequilibrio demográfico donde los mayores de 65 años cada vez ocupan un espacio mayor en nuestra pirámide demográfica.**

**E**L envejecimiento de Europa, el invierno demográfico, la inversión de la pirámide demográfica; esos son algunos de los titulares que con frecuencia vemos en los medios de comunicación.

Desde AYUDA SOLIDARIA A LOS MÁS NECESITADOS, preocupados por la falta de políticas firmes de la mayoría de los gobiernos europeos, y muy especialmente por el actual gobierno español, quere-

mos lanzar un S.O.S. a nuestros políticos para que se tomen en serio el grave problema al que nos enfrentamos por la disminución cada vez más creciente de una población joven activa, dinámica y emprendedora y, en contraposición, el aumento de una población de más de 65 años que ve incluso en peligro sus futuras pensiones por el desequilibrio demográfico que padecemos.

Es urgente que los políticos tomen conciencia de la necesidad de tener un país con una base sólida de gente joven emprendedora que sean la garantía de nuestro futuro y, al mismo tiempo, de una familia fuerte y amplia que siga siendo la célula viva de nuestra sociedad.

Para ello, es imprescindible que los Gobiernos ayuden a la familia y a la natalidad con un Plan de Apoyo que incentive el tener más hijos y que fortalezca la institución familiar con medidas eficaces que favorezcan esta institución tan necesaria para el ⇒



⇒ progreso de los países.

Como una contribución queremos ofrecer a la sociedad en general y a los políticos en particular el Informe elaborado por Carlos Moya y Ramón Ignacio Lunar, titulado *“Las políticas europeas en apoyo a la familia y la natalidad: una mirada desde España – Conclusiones y Recomendaciones para España”*.

En ese mismo sentido, queremos contribuir con este Informe al interés y a la preocupación que nuestros socios y donantes mostraron en la encuesta que hicimos a finales del año pasado por la falta de ayudas e incentivos que hay actualmente en nuestro país a la natalidad y la familia.

Por nuestra parte, hemos elaborado un Primer Plan de Apoyo a la Maternidad alternativo, que iremos desarrollando en la medida que vayamos consiguiendo los fondos necesarios que está basado fundamentalmente en 5 proyectos:

- 1) **Atención primaria** para que las mujeres sin recursos puedan seguir adelante con su embarazo y asegurarles lo necesario para ella y su bebé. Esto incluiría atención médica, apoyo psicológico y moral para que puedan continuar con su embarazo y no se vean tentadas a abortar.
- 2) **Asegurarles un Hogar de Acogida** a las mujeres que por su situación personal y familiar no tengan los medios para disponer de una vivienda.
- 3) **El cheque bebé.** Concederles a las mujeres embarazadas un cheque bebé para que puedan tener lo necesario para el nacimiento y los primeros meses de su bebé (Canasta del bebé, silla de bebé, pañales, comida, etc)

4) **El cheque vivienda.** Se trataría de darles una ayuda a las mujeres embarazadas o que tengan algún hijo a cargo un cheque para que puedan seguir con el alquiler de su habitación o de su vivienda.

5) **El cheque escolar.** Consistiría en ayudar económicamente a las madres con hijos en edad escolar y con escasos recursos económicos para que puedan pagar el colegio y los materiales escolares.

No podemos olvidar que, hoy en día, todos los informes y publicaciones sobre la natalidad reconocen que España lidera el ranking de países que tiene un menor índice de natalidad (1,24%).

Las consecuencias de esta triste realidad han castigado duramente a nuestro país, al menos en las dos últimas décadas. El hecho de tener más o menos hijos, lejos de ser una mera decisión personal o familiar, tiene una trascendencia social, económica e, incluso, laboral enorme.

La población en nuestro país crece a ritmo muy lento, y podría ser peor si no fuera por la inmigración. Por otro lado, la esperanza de vida sigue siendo cada vez mayor, lo que implica que la pirámide demográfica está sufriendo profundas transformaciones.

El porcentaje de jóvenes que está en la población activa está muy por debajo de otros países europeos, debido entre otras cosas al alto abandono escolar que existe en nuestro país, a la problemática situación socio-laboral que tenemos actualmente en España y, por supuesto, a la baja natalidad que sufrimos.

Dedicamos el número de septiembre de nuestro boletín para publicar un resumen de dicho Informe, sin perjuicio de que las personas interesadas puedan pedirnos el Informe completo. ■



**El aumento progresivo de la esperanza de vida es, sin duda, un logro de los avances de la ciencia y de la mayor calidad de vida en los países europeos. Sin embargo, si no conseguimos aumentar el índice de natalidad en esos países, el desequilibrio entre población joven activa y las personas mayores jubiladas puede poner en serio riesgo del crecimiento económico de esos países y el sostenimiento de las pensiones en algunos países como, por ejemplo, en España.**

# Las políticas europeas en apoyo a la familia y la natalidad: una mirada desde España

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES PARA ESPAÑA

Según las Naciones Unidas para el año 2050 Europa será el continente que más bajará su población (1). En ese sentido, España es uno de los países donde esta problemática se refleja con mayor énfasis porque su tasa de fertilidad es una de las más bajas del mundo al tener como promedio 1,33 hijos por mujer en edad fértil. Esta realidad lo aleja significativamente de los 2,1 necesarios para mantener su crecimiento vegetativo. La depresión demográfica es evidente.

**E** S importante resaltar que en los últimos tiempos solo la entrada de inmigrantes ha traído como consecuencia positiva que España no reduzca su número de habitantes en términos absolutos. Por ello, es necesario acometer acciones para cambiar esta realidad demográfica mediante el incremento de la natalidad.

En Europa para el año 2018, la media de hijos por mujer era de 1,55, muy por encima de España, país que se mantiene alejado de la tasa de reemplazo para conservar la población, la cual se cubre con la llegada de inmigrantes. Definitivamente, resulta imperiosa la necesidad de implementar medidas orientadas a revertir esta situación.

### Trascendencia social, económica y laboral de la natalidad

En las últimas décadas nos estamos encontrando ante una importante transformación en la institución familiar. En lo que respecta a los hijos, es de destacar el descenso de las tasas de natalidad (7) con niveles por debajo del reemplazo generacional. Al mismo tiempo, el significado que tienen los hijos para los padres actuales ha experimentado una importante metamorfosis.

España se halla en mínimos históricos en lo que a natalidad se refiere: sin ir más lejos, en el primer semestre de 2018, se



registraron 179.174 nacimientos, la cifra más baja desde 1941 (en plena posguerra), al mismo tiempo que el número de fallecimientos ascendió a 226.384, lo que arroja un saldo negativo de 46.590 personas. Mientras que Bélgica, Alemania y Francia (países con los que hace frontera Luxemburgo) tienen tasas de fertilidad cercanas o por encima de 1,6 niños por mujer, en Luxemburgo la tasa cae a 1,38, más cerca de los países del sur de Europa. (18)

Todo ello hace pensar que la economía y la precariedad laboral entre los jóvenes marcan la diferencia entre países con culturas similares y niveles de desarrollo

**La familia no es sólo el número de miembros que la componen, sino todos los sentimientos y lazos que refuerzan un vínculo donde los padres son el punto de referencia.**



**En pocas décadas hemos pasado de un concepto de familia más amplio, que lo conformaban tanto los abuelos, como los padres y los hijos a una familia monoparental, donde los vínculos familiares quedan reducidos a la mínima expresión.**

parecidos. Las economías que presentan una menor tasa de desempleo juvenil, que fomentan con ayudas sociales la igualdad entre generaciones a través de las ayudas a la emancipación, la educación y que además muestran unos niveles de desigualdad de ingresos menores (una desigualdad que en el sur está marcada en parte por la brecha entre jóvenes y mayores) son los que disfrutaban de unas tasas de fecundidad más cerca, a dos niños por mujer: Dinamarca, Países Bajos, Francia, Bélgica, Suecia, Irlanda o Alemania.

En el lado opuesto se encuentran países como España, Grecia o Italia (con tasas de fecundidad cercanas a 1,3 o por debajo), con tasas de paro juvenil cercanas o superiores al 30%, con una elevada precariedad/temporalidad para el segmento



**Europa en general, y España en particular, están sufriendo un envejecimiento en su población de consecuencias tremendas para la vitalidad y el desarrollo del país. El aumento de la esperanza de vida debe ir acompañada de un mínimo de número de hijos (2,1) que nos garantice el reemplazo generacional.**

de población 15 y 39 años, (19) que al fin son los que se encuentran en edad para tener hijos, y una mayor desigualdad en la distribución de la renta. Desde FEDEA insisten en que "más allá de las medidas dirigidas a las familias y al fomento de una conciliación corresponsable, otras políticas públicas también tienen un impacto potencialmente relevante en las decisiones reproductivas (22).

Las políticas de vivienda social, las políticas sociales de reducción de la pobreza, la cobertura universal de atención médica, las políticas educativas –incluido el acceso universal a escuelas infantiles de calidad–, las regulaciones del mercado laboral, o las políticas fiscales, entre otras, pueden favorecer o desincentivar la decisión de tener hijos. Se puede incrementar la tasa de fecundidad, sobre todo en países donde existe una fuerte brecha entre los hijos que se desean tener y la capacidad real que se tiene al final, como es el caso de España.

La proporción de personas en edad laboral de la UE-27 está reduciéndose, mientras el número relativo de personas jubiladas está aumentando. La proporción de personas mayores en el total de la población aumentará significativamente en las próximas décadas. Esto, a su vez, implicará un aumento de la carga sobre las personas en edad laboral a fin de hacer frente al gasto social exigido por el envejecimiento de la población para una serie de servicios conexos. Las proyecciones indican

Población, Tasa de Fertilidad, Esperanza de Vida e Índice de Desarrollo Humano en algunos países de Europa.

PAÍSES	Población (*)	Tasa de Fertilidad (**)	Esperanza de vida General (***)	Índice de Desarrollo Humano (IDHD) (****)	2020
FINLANDIA	5.517.919	1.75	84	0.938	
SUECIA	8.901.064	1.64	84	0.945	
PAISES BAJOS	17.286.163	1.72	83	0.944	
NORUEGA	5.367.580	1.78	84	0.957	
FRANCIA	67.012.883	2.01	85	0.901	
LUXEMBURGO	613.894	1.58	84	0.916	
BELGICA	11.455.519	1.77	83	0.931	
ALEMANIA	83.019.213	1.47	83	0.947	
REINO UNIDO	66.647.112	1.65	83	0.932	
IRLANDA	4.904.240	1.65	83	0.955	
PORTUGAL	10.359.546	1.17	84	0.864	
ITALIA	60.276.617	1.23	85	0.892	
ESPAÑA	47.329.981	1.24	86	0.904	

Elaboración propia con data de Organismos Nacionales e Internacionales (INE, UE, PNUD)

que el porcentaje de personas de 80 años o más en la población de la UE-27 se multiplicará por 2,5 entre 2019 y 2100 y pasará del 5,8% al 14,6 %. (3)

### Invierno demográfico. Características y coste

La existencia de unas tasas de natalidad bajas y el aumento de la esperanza de vida está cambiando la pirámide de edad en la Unión Europea (UE), probablemente en una transición hacia una estructura poblacional más envejecida, cuestión existente en varios Estados miembros de esta comunidad de naciones.(2)

La media de hijos por mujer en Europa era de 1,55 en el año 2018, muy por encima de España, (31) que se mantiene en 1,26. Son datos que están lejos de la tasa de reemplazo, que permite mantener la población, si no tenemos en cuenta la llegada de inmigrantes. La realidad es que el Viejo Continente se hace cada vez más anciano, conociéndose este fenómeno como de invierno demográfico. Son muchos los países que se plantean medidas para revertir la situación, especialmente en Europa del Este.

Por otro lado, el porcentaje de población de 65 años o más está aumentando en todos los Estados miembros de la UE-27. El crecimiento del porcentaje relativo de personas mayores puede explicarse por el aumento de la longevidad, un patrón que se ha manifestado durante varias décadas a medida que la esperanza de vida aumentaba (4)

Los niveles de fecundidad, sistemáticamente bajos a lo largo de muchos años, han contribuido al envejecimiento de la población, con un menor número de nacimientos que han dado lugar a que se reduzca la proporción de jóvenes en la población total (5)

### Maternidad española retrasada

En cuanto al retraso de la maternidad en España, la última Encuesta de Fecundidad del Instituto Nacional de Estadística, publicada en abril de 2019 y realizada con 17.175 personas (la anterior data de 1999), puso de manifiesto algún dato significativo sobre la fecundidad tardía. El retraso de la edad del primer hijo (32 años) durante la última década es consecuencia de la espera a ver si el mercado laboral mejora. Por

eso, un 30 % de las mujeres de todas las edades alegaron razones económicas y laborales, de conciliación de la vida familiar y laboral, para retrasar su maternidad. (6)

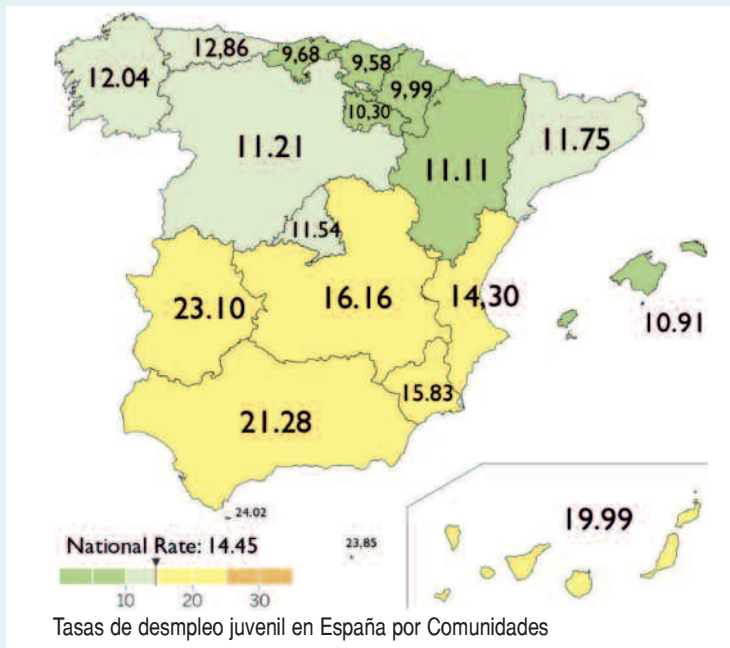
### Esperanza de vida mayor en España y sus efectos

Según economipedia (2020), una crisis sin precedentes ha puesto de manifiesto las consecuencias de contar con una población envejecida. Una situación que, de no revertirse, podría traer problemas futuros a unas economías desarrolladas que ya se encuentran 40 años por debajo del nivel de natalidad óptimo para sostener la población. (8)

Por tanto, hablamos de un escenario que cabe resaltar públicamente. Problemas como la conciliación laboral, el elevado desempleo juvenil (9) El porcentaje de jóve-



**España es uno de los países del mundo con un índice de natalidad más bajo. Las consecuencias de este invierno demográfico ya se están dejando ver y, en poco tiempo, vamos a ver comprometido algo tan fundamental como las pensiones de nuestros mayores o el progreso y la competitividad de nuestro país.**



**El desempleo juvenil en España es uno de los más altos de Europa. Sin duda, esas tasas de paro juvenil es un lastre que perjudica enormemente el crecimiento de nuestro país. En el gráfico se pueden ver las tasas de desempleo juvenil por comunidades.**

nes que está en la población activa está por debajo de los otros países europeos, debido, entre otras cosas, al alto abandono escolar que existe en nuestro país, a la problemática socio-laboral que tenemos actualmente en contra, la mala situación que atraviesan las economías, o la propia inestabilidad económica y política, penalizan cada vez más una natalidad que, a la luz de los datos, se muestra en mínimos históricos.

Todo lo expuesto, está provocando un envejecimiento demográfico más agilizado, hundiendo las poblaciones jóvenes y resaltando una población cada vez más envejecida. Las nuevas técnicas de control de natalidad que permiten a las familias controlar el número de hijos que tienen, la incorporación de la mujer al mundo laboral, el costo económico de la vivienda, la educación u otros gastos involucrados en la educación de los niños, así como la falta de servicios de apoyo formal que ayuden a las familias a conciliar la

## Tasa de paro juvenil en algunos países de la UE

Fuente: Eurostat

Existe cierta relación entre la tasa de paro juvenil y la tasa de fecundidad

elEconomista

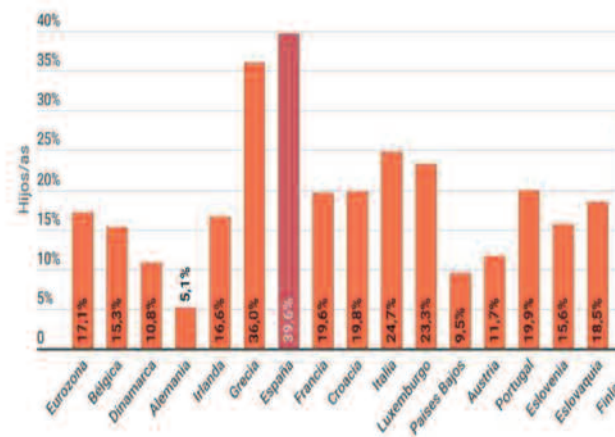


Gráfico N° 1 Tasa de paro juvenil en algunos países de la UE (14) F Economista. Es - Eurostat

vida laboral y la familiar (10) son algunos de los factores que se han relacionado con la disminución de las tasas de natalidad en nuestra sociedad actual.

## ¿Negligencia e indiferencia de nuestra clase política?

Este abandono por parte de nuestros políticos en ayudar a la familia y la natalidad está poniendo en riesgo, entre otras cosas, algunos aspectos que son fundamentales como, por ejemplo:

- ◆ El sostenimiento de las pensiones tal y como están concebidas actualmente.
- ◆ La ralentización de la riqueza y el progreso de nuestro país.
- ◆ La falta de competitividad.
- ◆ La despoblación de amplias zonas de nuestro país
- ◆ El aumento de sectores en riesgo de exclusión social

Tabla 2 Población de España. 2019-2020.

Fecha	Densidad	Hombres	Mujeres	Población
Junio 2020	94	23.206.752	24.144.815	47.351.567
Diciembre 2019	94	23.199.313	24.133.301	47.332.614
Junio 2019	93	23.091.898	24.013.460	47.105.358

Fuente: Expansión- INE. (2020) (13) <https://datosmacro.expansion.com/poblacion/España>

Una de las medidas a tomar consiste en promocionar e incentivar la natalidad en Europa en general y, en España en particular, diseñando y ejecutando políticas y planes de acción, cuyos objetivos estén orientados a generar las condiciones básicas para incrementar la tasa de natalidad, mediante incentivos y ayudas de variada índole, a personas y familias en edad reproductiva o con niños en situación de exclusión social.

Se reconoce la gran responsabilidad que tienen los Estados y gobiernos como instancias con competencia y responsabilidad directa, por la naturaleza social y política del problema, pero también somos conscientes que, desde otras instituciones y organizaciones sociales privadas, se pueden acometer acciones subsidiarias, complementarias para colaborar y ayudar a paliar la situación en la medida de las posibilidades.

A continuación presentamos una serie de políticas, estrategias y acciones que se pudiesen desarrollar para atender de manera seria y responsable este delicado problema social

- ◆ Facilitar el acceso al mercado laboral de las parejas jóvenes.
- ◆ Extender permisos de maternidad y paternidad, acordes con el coste de la vida de cada país.
- ◆ Adecuar los horarios laborales para que permitan la conciliación familiar.
- ◆ Establecer incentivos fiscales como rebajar las cotizaciones de las madres trabajadoras.
- ◆ Subvencionar Guarderías y Comedores Escolares.
- ◆ Beneficiar a los jóvenes Autónomos con incentivos a la natalidad.
- ◆ Garantizar la gratuidad de la Educación Primaria, Media y hasta donde sea posible la Universitaria.
- ◆ Facilitar el acceso a la vivienda principal y en alquiler social a las parejas jóvenes.
- ◆ Asignar Bono alimentario a familias numerosas.
- ◆ Establecer programas de recepción de parejas jóvenes y profesionales (inmigrantes) para atender áreas prioritarias para el desarrollo de los países europeos.
- ◆ Hacer efectiva la Garantía Infantil



Europea centrada en los niños necesitados de la UE en riesgo de pobreza o exclusión social, con el fin de garantizar el apoyo a los Estados miembros en sus esfuerzos por ofrecer igualdad de oportunidades a los niños necesitados, mejorando su acceso a un conjunto de servicios básicos: educación y cuidados de la primera infancia, educación y actividades lúdicas y recreativas, asistencia sanitaria, nutrición y vivienda.

- ◆ Financiar ONGs dedicadas a la concientización y promoción del desarrollo social, mediante Programas de Orientación y Educación Familiar. De igual manera, a la atención a madres embarazadas y familias con niños que se encuentren en situación de pobreza y/o exclusión social.

Por todo lo expuesto, es imprescindible desarrollar políticas sociales que protejan a la familia y que favorezcan el que esta pueda cumplir correctamente con sus funciones afectivas, socializadoras, económicas y asistenciales, apoyando a las familias que estén en situación de riesgo de exclusión social o dificultad y fomentando el derecho de las familias a que tanto los padres como las madres se involucren activamente en la educación de sus hijos.

Ante la realidad descrita, Ayuda Solidaria a los más necesitados, organización no gubernamental sin ánimo de lucro, formada por ciudadanos sensibles ante la problemática social, inició la realización de estudios monográficos mediante la recopilación de información y estadísticas provenientes de organismos e instituciones nacionales e internacionales, que permitan la conformación resumida de una base de información seria para el diseño de futuros planes de acción, dirigidos a la ayuda de personas jóvenes en edad reproductiva y a familias con niños menores en situación de exclusión social, para así mejorar sus con-

**El papel de la madre es fundamental en el desarrollo de los hijos. La plena incorporación de la mujer en el mercado laboral no debe ser incompatible con el tiempo que le deba dedicar a sus hijos. Por esa razón, cada vez es más importante que las empresas, las administraciones y los políticos creen las condiciones necesarias para que se pueda dar una efectiva conciliación entre la vida familiar y el trabajo.**





## AYUDA SOLIDARIA

a los más necesitados



**Presidente:**  
Carlos Moya Ramírez



**Secretaria:**  
Conchita Jaraiz Puig



**Tesorero:**  
Iván de Vargas

AYUDA SOLIDARIA es una ONG sin fin de lucro, inscrita en el RNA con el número 613479 C/ Sancho Dávila, 14 - local izd.

Tels: 919 313 123 y 613 000174

E-mail: [info@somasayudasolidaria.org](mailto:info@somasayudasolidaria.org)

[www.somasayudasolidaria.com](http://www.somasayudasolidaria.com)

En cumplimiento con la normativa sobre protección de datos de carácter personal, le comunicamos que Vd. tiene derecho a solicitar los datos que figuran en nuestra Base de Datos, así como pedir la modificación o, en su caso, la cancelación de sus datos.

**Imprime:** Dayton

## INFORME DE AYUDA SOLIDARIA



diciones socioeconómicas y, generar una digna calidad de vida. Todo ello con el fin de ayudar a aumentar los índices de natalidad a mediano y largo plazo.

Finalmente, consideramos importante informar que en la encuesta que realizamos a finales del año pasado a nuestros socios y donantes, preguntándoles por los temas que más les preocupaba y por los que les gustaría que Ayuda Solidaria a los más necesitados diesen prioridad, figuraban entre los primeros un Plan de Ayuda a las Familias y a la Natalidad y el seguir ayudando a las familias más necesitadas. En España hace falta profundizar más en el diseño y ejecución de un Plan de Ayuda realista a la familia que pueda, entre otras cosas, cambiar la natalidad como existe en muchos países de Europa.

“Trabajar para la promoción de la natalidad es también trabajar para el progreso, para una sociedad con esperanza en el futuro” ■

**Coautores:**  
Carlos Moya y  
Ramón Ignacio Lunar

### Referencias:

- (1) Villar, Mario (21 de junio, 2017) Europa perderá población en las próximas décadas si no crece la inmigración. Agencia EFE. ONU Población. Efe.com
- (2) Eurostat (2021) Estadísticas sobre mortalidad y esperanza de vida en la Unión Europea (UE)

**Es imprescindible que los Gobiernos ayuden a la familia y a la natalidad con un Plan de Apoyo que incentive el tener más hijos y que fortalezca la institución familiar con medidas eficaces que favorezcan esta institución tan necesaria para el progreso de los países.**

- (3) Eurostat (2021) Estadísticas de fertilidad en la Unión Europea (UE)
- (4) Eurostat (2021) Estadísticas de mortalidad y expectativa de vida en la Unión Europea (UE)
- (6) Defensoría del Pueblo (2019) Separata Situación demográfica. pdf. Madrid.
- (7) Muñoz, José Manuel (09 de mayo, 2019) Aumentar la natalidad para reducir el déficit de la Seguridad Social. El debate de hoy.es
- (8) Coll Morales, Francisco (21 de julio, 2020) La escasa natalidad pone en peligro el futuro de las economías desarrolladas. Economipedia.es.
- (9) López, José Francisco (04 de enero, 2019). Desempleo juvenil. Economipedia.com
- (10) Noriega, Cristina (19 de septiembre, 2019) Los españoles tienen cada vez menos hijos, pero ¿son más cuidados? El Debate de hoy.es
- (18) Nieves, Vicente (20 de enero, 2021) No hay receta mágica para salvar la natalidad, pero la economía y la precariedad marcan la diferencia. El Economista.es.
- (19) Nieves, Vicente (07 de enero, 2021) Perdedores entre los perdedores: tres crisis casi seguidas y un futuro incierto para la generación “gafada”. El Economista.es
- (22) Nieves, Vicente (20 de enero, 2021) No hay receta mágica para salvar la natalidad, pero la economía y la precariedad marcan la diferencia. El Economista.es.
- (31) Noriega, Cristina (19 de septiembre, 2019) Los españoles tienen cada vez menos hijos, pero ¿son más cuidados? El Debate de hoy.es